



Nepilova 1, Praha 9

[www.jogacentrum.cz](http://www.jogacentrum.cz)

[info@jogacentrum.cz](mailto:info@jogacentrum.cz)

tel.: 774 243 364 (mail i tel. jsou v létě méně dostupné)

## ROZVRH PRO OBDOBÍ OD 24. ČERVNA DO 31. SRPNA 2021

den	datum	od - do	co se bude (asi) cvičit	učitel (změna vyhrazena)	cena JEDNOTLIVĚ / cena s PERMICÍ
ČT	24.6.	18:00 - 19:30	JÓGA PRO VŠECHNY	Hanka Černá	300 Kč / 250 Kč
ÚT	29.6.	18:00 - 19:30	IYENGAR JÓGA	Mlada Kůrková	300 Kč / 250 Kč
ČT	1.7.	N E C V I Č Í M E			
ÚT	6.7.	N E C V I Č Í M E			
ČT	8.7.	N E C V I Č Í M E			
ÚT	13.7.	18:00 - 19:30	JÓGA PRO VŠECHNY	Alena Novotná	300 Kč / 250 Kč
ČT	15.7.	18:00 - 19:30	IYENGAR JÓGA	Mlada Kůrková	300 Kč / 250 Kč
ÚT	20.7.	18:00 - 19:30	JÓGA PRO VŠECHNY	Alena Novotná	300 Kč / 250 Kč
ČT	22.7.	18:00 - 19:30	JÓGA PRO VŠECHNY	Hanka Černá / Zdeněk Černý	300 Kč / 250 Kč
ÚT	27.7.	18:00 - 19:30	JÓGA PRO VŠECHNY	Hanka Černá / Zdeněk Černý	300 Kč / 250 Kč
ČT	29.9.	18:00 - 19:30	FYZIOTERAPIE A JÓGA	Jitka Bařínková	300 Kč / 250 Kč
ÚT	3.8.	18:00 - 19:30	IYENGAR JÓGA	Monika Úlehlová	300 Kč / 250 Kč
ČT	5.8.	N E C V I Č Í M E			
ÚT	10.8.	18:00 - 19:30	JÓGA PRO VŠECHNY	Hanka Černá / Zdeněk Černý	300 Kč / 250 Kč
ČT	12.8.	18:00 - 19:30	JÓGA PRO VŠECHNY	Zdeněk Černý	300 Kč / 250 Kč
ÚT	17.8.	18:00 - 19:30	IYENGAR JÓGA	Mlada Kůrková	300 Kč / 250 Kč
ČT	19.8.	N E C V I Č Í M E			
ÚT	24.8.	18:00 - 19:30	JÓGA PRO VŠECHNY	Alena Novotná	300 Kč / 250 Kč
ČT	26.8.	18:00 - 19:30	JÓGA PRO VŠECHNY	Zdeněk Černý	300 Kč / 250 Kč
ÚT	31.8.	18:00 - 19:30	JÓGA PRO VŠECHNY	Hanka Černá / Zdeněk Černý	300 Kč / 250 Kč

VŠECHNY HODINY JSOU PRO VŠECHNY STUPNĚ POKROČILOSTI / PŘEDEM SE NEOBJEDNÁVÁ / PODLOŽKY A POMŮCKY K DISPOZICI  
CENA PERMANENTKY JE 1500 Kč (platnost na 6 lekcí od 24.6. do 31.8.2021), je **PŘENOSNÁ!**

Během letošního léta máte možnost setkat se s různými učiteli a styly jógy. Veškeré lekce jsou otevřeny pro všechny stupně pokročilosti, pro studenty všech druhů jógy i pro nové zájemce. Předem se neobjednává, rovnou přijďte mezi nás!

Lekce letní jógy budou laděné terapeuticky, což neznamená, že se budete jen „válet“ a relaxovat, ale dáte si přiměřeně do těla tak, abyste následující den věděli, že jste byli cvičit. Procítíte zlepšené držení těla a plnější dech.

Každý učitel bude učit „svůj“ styl jógy (více o stylech jógy najdete na našem webu), ale není vyloučeno, že se neobjeví jógové překvapení...

*Těšíme se na Vás,*

*LT z JC (Letní Tým Učitelů z Jóga Centra)*